

5. Int. Drei-Länder-

Frühjahrs-Volksmarsch

und Wettkampf des „Guten Willens“

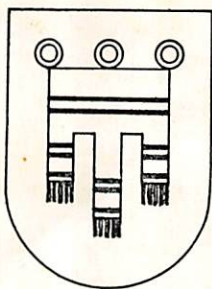
in Feldkirch (Vibg.)

Samstag, 24. Mai 1975

Sonntag, 25. Mai 1975

Marschstrecken: 12 und 20 km
über drei Länder
(Österreich-Schweiz-
Liechtenstein)

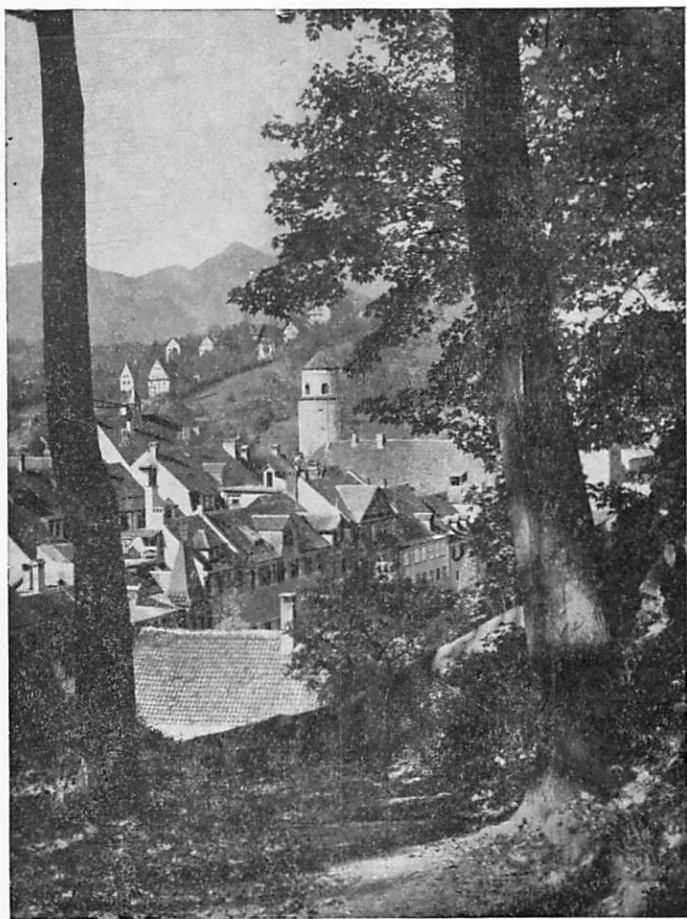
Radfahrstrecke: 20 km



5. INT. DREILÄNDER
VOLKSMARSCH 1975



Veranstalter:
Turnerschaft „Jahn“ Feldkirch



Willkommen in Feldkirch !

Die in den letzten vier Jahren von der Turnerschaft „Jahn“ Feldkirch durchgeführten internationalen Drei-Länder-Volksmärsche haben bei den Beteiligten überaus positives Echo ausgelöst. Und auch der im vergangenen Jahr erstmals veranstaltete „Wettkampf des guten Willens“ hat eine gute Aufnahme gefunden. Es wurden große Kreise der Bevölkerung zu einer aktiven Beteiligung angeregt und ein sinnvoller Beitrag zur Bewältigung der Freizeit und Festigung der Gesundheit geleistet.

Es gebührt daher der Turnerschaft „Jahn“ Feldkirch aufrichtiger Dank dafür, daß sie die Mühen der Organisation auf sich nimmt und so mithilft, die Ideen des Volkssportes auf eine breite Basis zu stellen. Es ist in diesem Zusammenhang nur zu wünschen, daß ein guter Besuch, der vor allem im Interesse der Teilnehmer selbst liegt, zugleich auch die Arbeit des Veranstalters lohnt.

Allen Aktiven aber, kommen sie nun aus dem In- oder Ausland, seien sie Angehörige eines Vereines oder nicht, darf ich den herzlichen Willkommensgruß der Stadt Feldkirch entbieten und vorweg schon aussprechen, daß wir uns auf ein Wiedersehen mit allen Besuchern in dieser Gemeinde freuen.

Dr. Heinz Bilz
Bürgermeister

Für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

MILCH- und MOLKEREIPRODUKTE aus dem Vorarlberger Oberland

täglich frisch, von Ihrem

Milchhof Oberland

Betriebe: Bludenz – Feldkirch

wie

Trinkmilch

Buttermilch

Schlagsahne

Saure Sahne

Joghurt – natur –

Joghurt mit Früchten

Bergkäse

Tilsiter

Räbkäse

Sauerkäse

Romadur

Topfen

Es ist wieder so weit! Herzlichen Gruß an die Teilnehmer am 5. Int. Dreiländer-Frühjahrs-Volksmarsch

Der Dreiländer-Frühjahrs-Volksmarsch hat mittlerweile einen festen Bestand im internationalen Volkssportkalender erfahren. Bereits zum fünften Male kann die Turnerschaft „Jahn“ Feldkirch, diese Volkssportveranstaltung durchführen. Es ist dies auch nicht verwunderlich, denn er führt durch eine landschaftlich reizvolle Gegend im Dreiländereck Österreich-Schweiz-Liechtenstein und zählt somit zu einem der schönsten Märsche, der alle Wünsche eines Volkssportlers erfüllt.

Beinahe alle Wege sind abseits des Verkehrs und daher für die Frühjahrswanderungen wie geschaffen. Auch hat der Teilnehmer die Möglichkeit, einen 20 km oder nur einen 12 km Marsch zurückzulegen.

Neu in das Programm wurde eine schöne Radwanderstrecke mit 20 km aufgenommen, die ebenfalls auf verkehrsarmer Strecke abgeführt werden kann. Damit hat Jedermann ein vielseitiges Volkssportprogramm zur Auswahl, denn auch der Wettkampf des guten Willens findet beim Start und Ziel im Waldstadion statt.

Neu ist auch, daß jede Teilnehmerkarte an einer Verlosung teilnimmt, wobei der 1. Preis ein Fahrrad ist.

Als Siegesmedaille können wir heuer mit einer von der Firma Huguenin wunderbar ausgeführten Feldkircher Trachtenmedaille aufwarten, die sicherlich alle Erwartungen erfüllen wird. Damit glauben wir den Teilnehmern des 5. Internationalen Frühjahrs-Dreiländer-Volksmarsches Möglichkeiten geschaffen zu haben, welche für jeden Volkssportler etwas bringt.

Und so wünschen wir allen Teilnehmern aus Nah und Fern schöne Tage im Dreiländereck.

Dir. Fritz Pichlkostner
Obmann der TS „Jahn“ Feldkirch

Ausschreibung

Veranstalter:

Turnerschaft Jahn Feldkirch, 6801, Postfach 107.

Teilnahmeberechtigt:

Jedermann, auch ohne Vereinszugehörigkeit, der sich fit erhalten will.

Start und Ziel:

Waldstadion der Stadt Feldkirch in Gisingen. Zufahrt ist von allen Ausfallstraßen her gut markiert.

Festwirtschaft:

Im Stadion bei Start und Ziel.

Startzeiten:

a) Volksmarsch und Radfahren

Samstag, den 24. Mai, 7.00 bis 14.00 Uhr, keine Sollzeit, Kontrollschluß 18.00 Uhr.

Sonntag, den 25. Mai, 6.00 bis 13.00 Uhr, keine Sollzeit, Kontrollschluß 17.00 Uhr.

b) Wettkampf des guten Willens:

Im Stadion ohne Altersbeschränkung, keine Voranmeldung notwendig, wird alles vor dem Wettkampf erledigt:

Samstag, den 24. Mai von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Sonntag, den 25. Mai von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Laufstrecke:

a) 20 km

Waldstadion Gisingen – Nofler Au – Matschels – Bangs/Büchel (Schweizer Grenze) – Ruggell – Schellenberg/Egg (Liechtensteinisch-österreichische Grenze) – Nofels – Waldstadion. Fast alles verkehrsfreie Strecken in herrlicher Alpenlandschaft.

b) 12 km

Waldstadion Gisingen – Nofler Au – Matschels – Illspitz (Eimündung der Ill in den Rhein) – Gisinger Au – Waldstadion. Vollkommen verkehrsfreie Strecke in Wald- und Wiesengelände.

Radfahren:

c) 20 km

Radfahren auf verkehrsarmen Straßen.

Startgeld:

a) Volksmarsch:

Für Erwachsene S 60.—, DM 9.—, sfr. 10.—.

Für Kinder S 15.—, DM 2.—, sfr. 2.50 mit Medaille S 50.—, DM 7.—, sfr. 8.—.

Stempelläufer: S 15.—, DM 2.—, sfr. 2.50 als Unkostenbeitrag.

b) Wettkampf des guten Willens:

Für alle Teilnehmer gleich: S 10.—, DM 1.50, sfr. 2.—. Jeder Teilnehmer, der die Leistungen erfüllt erhält das Leistungsabzeichen.

Anmeldung:

Durch Einzahlung der Startgebühr mittels Zahlscheines auf das Kto. 1216-1 TS Jahn Feldkirch bei der Sparkasse der Stadt Feldkirch. Ausländische Teilnehmer melden sich schriftl. per Postkarte und zahlen dann am Start ohne Nachgebühr. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes. Sammelmeldungen ausschließlich mittels Brief.

Nachmeldung:

Beim Start möglich, jedoch ist dann ein Zuschlag von S 10.—, DM 1.50, sfr. 2.— zu entrichten.

Meldesluß:

20. Mai 1975.

Gratisverpflegung:

durch Fa. Coca-Cola, Milchhof Oberland, Hügli Nahrungsmittelwerk, Hard, Fa. Marxer, Schaanwald.

Sonderpreise:

Die drei stärksten Gruppen des In- und Auslandes erhalten je einen Pokal, ebenso die am weitesten angereiste Gruppe des In- und Auslandes mit mindestens 5 Teilnehmer, ebenfalls einen Pokal.

Sanitätsdienst:

Rot-Kreuz Ortsstelle Rankweil mit Rot-Kreuzarzt Dr. Strieder.

Organisationsleitung:

Dir. Fritz Pichkostner, Obmann der TS Jahn Feldkirch, Tel. 33 93 oder Privat 53 29.

Günther Lerch, Abteilungsleiter für Volkssport, Feldkirch-Tisis, Liechtensteinerstraße 59, Tel. (0 55 22) 31 25.

Reisepaß oder Kennkarte:

Ist zufolge zweimaligen Grenzübertrittes erforderlich.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt! Bleib fit, mach mit!

Wertung für: WBÖ, EVG, FESP, VVA.

Wettkampf des „Guten Willens“

Gesamtleitung: Ing. Walter Kreuzer, Ingrid Kreuzer.

An diesem Wettkampf des „Guten Willens“ können sich alle beteiligen. Eine Vereinszugehörigkeit ist **nicht** notwendig. Es ist ein Wahl-Dreikampf, wobei jeder Teilnehmer seine drei gewünschten Disziplinen aussuchen kann.

Anmeldung: Im Stadion vor dem Antreten zum Wettkampf.
Nenngeld S 10.—.

Durchführung: Samstag, den 24. Mai von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr.
Sonntag, den 25. Mai von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Übungsarten:	Leistung für das Abzeichen Punkte		
	3	6	9
Männliche Teilnehmer:			
1. Weitsprung vom Stand	m 1.30	1.70	2.10
2. Weitsprung mit Anlauf	m 3	3.50	4.50
3. Kugelstoßen 7,25 kg	m 4.50	6	7.50
4. Klimmziehen (Kinn über die Stange)			
Anzahl	3	4	6
5. Gewichtheben (Stoßen 30 kg)	Anzahl 3	4	5
6. 60 m Hindernislauf (1 Hürde 0,50 m hoch und 1 Graben 1,50 m breit)	Sekunden 13	12	11
7. Basketballwurf in den Korb (aus 2 m Abstand) 5 Würfe	Treffer 1	2	3
8. Medizinballwurf vorwärts über den Kopf	m 5	6	7
9. Schlagball-Weitwurf	m 15	20	25

Weibliche Teilnehmer:	Leistung für das Abzeichnen Punkte		
	3	6	9
1. Weitsprung vom Stand	m 1.10	1.40	1.70
2. Weitsprung mit Anlauf	m 2.50	3	3.50
3. Kugelstoßen 5 kg	m 4.50	6	7.50
4. Seilspringen im Schlußsprung mit Zwischenfedern	Anzahl 10	15	20
5. Vollballwurf 2 kg (Beidhändig über den Kopf nach rückwärts)	m 5	7	8
6. Basketballwurf in den Korb (aus 2 m Abstand) 5 Würfe	Treffer 1	2	3
7. 60 m Hindernislauf (1 Hürde 0,50 m hoch und 1 Graben 1,50 m breit)	Sekunden 15	14	13
8. Medizinballwurf vorwärts über den Kopf	m 4	5	6
9. Schlagball-Weitwurf	m 15	20	25

Zur Erreichung des Abzeichens des „Wettkampfes des Guten Willens“ benötigt der Teilnehmer **aus drei** selbstgewählten Disziplinen **18 Punkte**. Dem Sieger wird das Abzeichen sofort übergeben.

Beispiel: Wenn ein Teilnehmer folgende drei Disziplinen auswählt: Weitsprung vom Stand, Vollballwurf, Hindernislauf, so müßte er um das Siegerabzeichen zu bekommen, mindestens 3 Punkte beim Weitsprung, 6 Punkte beim Vollballwurf und 9 Punkte beim Hindernislauf bekommen, das würde dann zusammen 18 Punkte ausmachen. Jeder Teilnehmer sucht sich jene drei Sportarten heraus, die ihm besonders liegen und wo er Aussicht hat, die notwendige Punkteanzahl zu erreichen. Auch das gehört zum Fithalten des Körpers.

5. Int.

Dreiländer-Frühjahrs-Volksmarsch 1975 und Wettkampf des „Guten Willens“

am 24. und 25. Mai in Feldkirch-Gisingen, Waldstadion.

Programmablauf:

a) Volksmarsch und Radfahren:

- Samstag, 24. Mai, Start Waldstadion, Tribühnenseite
7.00 Uhr bis 14.00 Uhr, Zielschluß 18.00 Uhr.
- Sonntag, 25. Mai, Start Waldstadion, Tribühnenseite
6.00 Uhr bis 13.00 Uhr, Zielschluß 17.00 Uhr.
Nachmeldungen sind möglich, jedoch ist ein Zuschlag von S 10.- zu entrichten.

Die Medaille „Altfeldkircher Trachten“ wird sofort nach Beendigung des Marsches ausgegeben.

b) Wettkampf des „Guten Willens“:

- Samstag, 24. Mai, Waldstadion von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr.
Sonntag, 25. Mai, Waldstadion von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Zu beiden Veranstaltungen ist eine Vereinszugehörigkeit nicht erforderlich. Die drei stärksten Gruppen, die geschlossen zu melden sind und auch teilnehmen, erhalten Pokale. Ebenso erhält die weitest angereiste Gruppe mit mindestens 5 Teilnehmern aus dem In- und Ausland je einen Pokal.

Im Waldstadion befinden sich auch Verkaufsstände mit Speisen und Getränken.

Alle Teilnehmerkarten nehmen an einer Verlosung teil. 1. Preis: ein Fahrrad.

müller & CO

Die Firma mit Tradition seit 1880

FELDKIRCH
Rainoltweg 5
Tel. (0 55 22) 24 01
Baubüro 35 44

Installationen

BLUDENZ
Schillerstraße 11
Tel. (0 55 52) 21 26